

## WAS KANN ICH TUN?

### Checkliste Nagelpilz

- Hygiene Maßnahmen (wichtig!)
- Schuhe desinfizieren
- Socken erneuern oder bei 90° waschen
- Den Fuß und die Dusche regelmäßig desinfizieren
- Öffentliche Badeeinrichtungen meiden
- Füße nach dem Waschen immer ordentlich abtrocknen
- Vor allem zwischen den Zehen
- Die podologische Behandlungen regelmäßig wahrnehmen
- Medikamente regelmäßig anwenden (wichtig!)
- Zuckerarme Ernährung
- Immunsystem stärken
- Sport und Bewegung
- Ernährung



Thüler Str. 43, 26219 Bösel  
Tel.: 0 44 94 / 92 27 48  
[www.podologie-theilmann.de](http://www.podologie-theilmann.de)



## PATIENTEN INFORMATION

### Behandlung von Onychomykose (Nagelpilz)



# ONYCHOMYKOSE

## AUSLÖSER DER ONYCHOMYKOSE

## DIAGNOSE UND THERAPIEN (Diagnose hier in der Praxis möglich)

### Was bedeutet Nagelpilz?

Die Onychomykose ist der Befall der Nagelplatte mit Pilzen. Hier können 3 Gruppen unterschieden werden:

- Dermatophyten (häufigste Form)
- Hefepilze
- Schimmelpilze

Pilze ernähren sich von dem Keratin der Nagelplatte und können sich so vermehren. Dadurch kommt es zu den typischen Verfärbungen und Veränderungen der Zehennägel.

### Wie kommt es zu einer Infektion?

Damit der Pilz die Haut infizieren kann, wird eine Eintrittspforte benötigt. Dies können Verletzungen, Hautdefekte oder größere Poren in der Nagelplatte sein.

### Häufige Infektionsorte sind:

- Badeanstalten, Sauna usw.
- Gebrauchte oder alte Schuhe und Socken
- Gartenarbeit ohne richtiges Schuhwerk
- Auf der Arbeit  
(Arbeitsschuhe, Feuchtigkeit)

### Erhöhte Risikofaktoren:

- Kortisontherapie, Antibiotika
- Diabetes mellitus
- Chemotherapie, Radiotherapie
- Zuckerreiche Ernährung
- Trockene, rissige Haut
- Hoher PH-Wert der Haut
- Immunschwäche
- Durchblutungsstörungen

Durch die schmerzlose Entnahme von Nagelmaterial wird im Labor eine Kultur angelegt, welche nach 2–4 Wochen ein Ergebnis zeigt.

Liegt dann ein positiver Befund vor, sollte eine antimykotische Behandlung eingeleitet werden, die im Anschluss in der Praxis besprochen wird.

### Welche Therapien sind nötig?

- Die topische oder lokale Therapie mit Nagellacken, Tinkturen und Salben oder die systemische Therapie mit Tablettengabe
- Regelmäßig eine podologische Behandlung zur Entfernung befallener Nagelanteile

### Wie lange dauert die Therapie ?

Die Therapie der Nagelmykose ist von dem Ort und der Art des Pilzes abhängig und kann je nach Situation 6–20 Wochen betragen.

